

Miss Verstand en H. Nekkig

Michelle Blaauw – KNRM

Het is nog ijsig koud, maar de watersportbeurzen zijn alweer bezig en zo langzamerhand begint de boot weer onze aandacht te vragen. Nog even en de temperatuur leent zich voor het plegen van onderhoud en als de zomertijd is ingevoerd zijn we al weer vaak aan boord te vinden. De winter is een mooie tijd voor het maken van (vaar-)plannen en het sprokkelen van verhalen. Ik stuitte daarbij op een paar hardnekkige misverstanden, die ik graag voor u help ophelderen.

1. De capaciteit van een automatisch opblaasbaar reddingvest hangt af van mijn vaargebied en mijn lichaamsgewicht.
Nee. De capaciteit van uw reddingvest hangt vooral af van de door u gedragen kleding. Kan er lucht in opgesloten raken, dan moet u een reddingvest met voldoende kantelkracht dragen, dus 275 Newton. Uw lichaamsgewicht speelt hierbij geen rol, uw vaargebied evenmin.
2. Een borreltje is hét middel om lekker warm te worden als je buiten bent en het koud hebt.
Alcohol, vooral sterke drank, brandt in de keel en geeft daarom even een warmtesensatie. Doordat de haarvaten vlak onder de huid gaan open staan, koelt uw bloed juist extra af en daalt uw lichaamstemperatuur.
Warme thee, soep of chocola warmen uw kern op zonder ongewenste bijeffecten.
3. Als je een drenkeling niet aan boord kunt krijgen, bind hem dan aan de boot vast en vaar naar de dichtstbijzijnde haven. Het klopt dat het heel moeilijk is om een drenkeling aan boord te krijgen. Voor de meeste boten geldt dat. Vervoer van een drenkeling door het water is echter geen goed idee. Het veroorzaakt ernstige onderkoeling doordat het langsstromende water het laatste beetje warmte aan de drenkeling ontnemt. Met bijna zeker de dood tot gevolg. Terug redenerend komen we daarom steeds tot de conclusie dat er maar een remedie is tegen man overboord: zorg dat het je niet overkomt.
4. Second drowning wordt veroorzaakt door een bacterie.
Second drowning treedt soms op na een waterongeval doordat er via osmose water in de longen terecht komt vanuit het bloed (na onderdompeling in zout water). Andersom kan ook: er belandt water uit de longen in het bloed (bij zoet water) waardoor de rode bloedlichaampjes beschadigen. Beide verschijnselen kunnen dodelijke gevolgen hebben. Het is daarom zaak, iemand die onvrijwillig in het water heeft gelegen, enige tijd te observeren in een ziekenhuis. Met bacteriën heeft het niets te maken.
5. De KNRM is een overheidsinstantie, de belastingbetaler draait op voor de kosten van het reddingwerk.
Nee, de KNRM is een particuliere stichting, die met hulp van het Nederlandse publiek (en steun van vele buitenlanders die hun watersport in Nederland beoefenen!) met vrijwilligers de reddingtaak op ruim water vervult. Een beetje watersporter is daarom Redder aan de wal en steunt de KNRM met een jaarlijkse donatie. U begreep dat al, maar wilt u het ook nog eens aan uw buurman in de haven uitleggen?



KNM
VEILIG
TJ